



江苏安全技术职业学院
Jiangsu College of Safety Technology

学团工作简报

(2023年 第 5 期)



主办单位：学工处、团委



学团工作简报

2023年 第5期 （总第5期）

学工处团委 主办

2023年5月5日

本期提要

【团学快讯】

- 学院举行2022级学生军训总结表彰大会…………… 1
- 学院开展“清明祭英烈 共筑中华魂”主题团日活动…………… 1
- 学院举行2023年度江苏省三好学生、优秀学生干部、
优秀毕业生和先进班集体候选对象汇报展示会…………… 2

【学院风采】

- 电气工程学院持续开展反诈骗教育系列活动…………… 3
- 电气工程学院开展“崇尚节约，反对浪费”主题活动…………… 4
- 机械工程学院开展教学楼防火疏散演练…………… 4
- 机械工程学院开展反诈骗专项教育活动…………… 5
- 工业安全与职业健康学院举办大型情景剧《人民的胜利》…………… 5
- 工业安全与职业健康学院召开安全纪律教育大会…………… 6
- 交通与安全学院举行第一期入团积极分子团课培训…………… 6
- 交通与安全学院开展预防电信网络诈骗系列教育活动…………… 7
- 网信学院开展预防网络诈骗系列活动…………… 8
- 网络与信息安全学院召开安全教育系列活动…………… 9
- 商贸与人文德育大讲堂之深入学习贯彻2023年全国两会精神…………… 9
- 商贸与人文学院团总支开展“一对一”结对共建活动…………… 10

【经验交流】

- 王明瑞：用细心化解危机，用爱心温暖学生…………… 11
- 隋芳芳：用爱浇灌，静待花开——高校大学生心理危机应对…………… 13



学团工作简报

2023年 第5期 （总第5期）

学工处团委 主办

2023年5月5日

本期提要

【优秀学生事迹】

- 孙奇超：让青春绽放绚丽之花..... 15
- 王喜善：风雨兼程，励志青春..... 16

【苏安心苑】

- 悦纳心灵，温暖同行系列讲座|心理咨询这件事儿..... 17
- 润心行动，朋辈互济|感恩有你，助人自助|心理委员系列主题讲座..... 18
- 书香心语沙龙|书墨飘香，浸润心田..... 19

学院举行2022级学生军训总结表彰大会

3月31日，我院2022级学生军训总结表彰大会在贾汪校区、云龙校区同时举行，2022级同学以饱满的精神状态展现训练成果，以优异成绩交上军训答卷。学院党政领导分别在两校区出席大会，学工处、团委、各二级学院相关负责同志，全体教官、班主任、辅导员及2022级全体学生参加大会。



大会在庄严的国歌声中拉开序幕。在分列式表演中，同学们军姿挺拔、口号响亮。在队列操、军体拳、匕首操等展示中步伐矫健、气势威武。“橄榄绿”退役大学生协会方队进行了精彩的队列操、擒拿格斗表演。整个活动过程充分展示了军训的丰硕成果和新时代大学生奋发向上的精神风貌，赢得了现场阵阵掌声和喝彩。

党委书记张东良、党委副书记成伯君分别在两校区作军训总结讲话。衷心希望全体



同学在感悟时代、紧跟时代中找准人生航向，在珍惜韶华、砥砺奋进中努力成长成才，在担当大任、投身民族复兴中实现人生价值。并提出四点期许与大家共勉：一是要坚定理想信念、锤炼本领；二是要修高尚德、担复兴任；三是要强健体魄、磨炼意志；四是要自强不息、开阔格局。

会上，学院向承训部队赠送了锦旗，军事训练优秀学生代表和军事训练优秀辅导员代表分别发言。院领导和相关单位负责同志为受表彰的先进集体和先进个人代表进行了颁奖。

至此，我院2022级学生军训工作圆满结束。

学院开展“清明祭英烈 共筑中华魂”主题团日活动

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，教育引导广大青年践行社会主义核心价值观，厚植爱国主义情怀，4月4日，我院组织优秀团员青年、退役士兵、受资助学生代表

分别赴淮海战役烈士纪念塔和运河支队抗日纪念馆开展“清明祭英烈共筑中华魂”主题团日活动。

苍松翠柏掩映下的纪念馆，庄严肃穆。

祭扫活动在国歌声中正式开始，革命烈士纪念碑前，全体师生庄严肃立，深情向革命烈士鞠躬，表达对革命先烈的崇高敬意。在运河支队抗日纪念馆，团委副书记赵琦和学工处副处长韩洪亮向烈士纪念碑敬献花篮，全体师生低头默哀，缅怀先烈。团委闵友付老师带领全体师生重温了入团誓词，青年团员们面对团旗、高举右手庄严宣誓，誓将青春奉献给祖国。



赵琦在活动中寄语青年学子，希望同学们能继承先烈遗志，接好历史的接力棒，把对党和祖国的热爱，对革命先烈的敬仰转化为听党话、跟党走的思想自觉和行动自觉，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的

新时代好青年，为不断谱写全面建设社会主义现代化国家新篇章贡献青春智慧和力量。

最后，师生们怀着崇敬的心情一同参观了馆内保存的大量珍贵的历史资料、音像图片和遗物，阅读烈士英勇事迹，感受思想的洗礼和升华，接受红色文化的熏陶，对革命先烈的英雄事迹有了更加全面的了解。

本次清明节祭扫活动，是一次缅怀先烈、告慰忠魂的革命教育，更是一次深刻的爱国主义教育、感恩励志教育。通过主题团日活动的开展，激励师生接过历史的接力棒，传承伟大的抗战精神、伟大的淮海战役精神，以更加昂扬的姿态为实现中国式现代化贡献青春力量。



学院举行2023年度江苏省三好学生、 优秀学生干部、优秀毕业生和先进班集体候选对象汇报展示会

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，牢牢把握立德树人根本任务，进一步加强我院学风建设，发挥优秀青年和先进班集体的



模范带头作用，近期，我院在云龙校区组织召开2023年度江苏省三好学生、优秀学生干部、优秀毕业生和先进班集体候选对象汇报展示会，学工处相关负责同志、各二级学院党总支副书记担任评委。

经前期申报，二级学院考察、学生工作处审核，全校共有19名候选个人、6个候选班集体进入汇报展示环节。候选个人分别从思想品德、课程学习、学科竞赛、文体活动、社会实践、创新创业等方面进行汇报展示。候选班集体就本班基本情况、所取得的成绩、学风建设、文体活动、特色与创新等方

面展开阐述，多角度、多层次展示班级建设成果。

下一步，学院将继续全面开展优秀个人和先进班集体的榜样教育活动，引导和激励全院学生向榜样看齐，开拓创新、奋发图强、追求卓越，努力成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，以青春奋进之笔，书写时代新篇章。



电气工程学院持续开展反诈骗教育系列活动

为遏制网络电信诈骗，提高学生对各类诈骗方式的鉴别能力和自我防范意识，有效预防和减少电信网络诈骗案件的发生，确保学生在网络上的信息财产安全，我院持续开展反诈骗教育系列活动。

（一）晨会教育

4月25日，在5号楼前组织全院学生开展反诈骗安全教育大会，结合学生们身边发生的被诈骗的真实案例开展警示教育，详细分析被诈骗的原因、过程、骗子常用的诈骗手段、如何针对性地避免诈骗、掌握防诈骗的方法。

一是大家务必做到不贪心、不轻信，提高警惕、谨慎行事、捂紧口袋，一定做到给钱不要、要钱不给，冷静判断、远离诈骗。

二是在在校期间发生任何问题，都要第一时间和辅导员、班主任取得联系。

三是要主动敞开心扉、保持冷静客观的情绪，把遇到的问题及时告知老师、寻求解决办法，切忌一时冲动、采用极端的方式应对问题，给自己带来严重后果。

（二）倡议活动

为持续提高防骗意识，筑牢安全屏障，4月26日下午15点我院开展了宿舍集中反诈骗倡议活动，分别在四号楼、十二号楼宿舍门口进行签字，进一步提高抵制电信诈骗的安全

意识，全力预防和减少校园电信网络诈骗案件发生。

（三）主题班会

各班级结合真实发生的典型诈骗案例，揭露骗子的诈骗手法，发出预警信息，要求大家提高警惕、防止上当受骗，加强个人信息保护，提高防骗意识和识骗能力，时刻保持警惕，擦亮双眼，不给诈骗分子任何可乘之机，避免落入诈骗陷阱，共同营造全社会反诈防诈的浓厚氛围。

（四）宿舍宣讲

为再次增强学生防诈骗意识、掌握防诈骗技能，4月26日下午16点，我院志愿者协会同学深入宿舍，逐层发放防诈骗宣传单，再次提醒大家提高警惕，做好防范工作。

本次反诈系列教育活动，同学们了解了电信诈骗常用手段、掌握反电信诈骗的方法，提高了安全防范意识，切实保障了学生的利益不受侵害，希望同学们时刻警惕身边的诈骗陷阱，加固防范诈骗的“防火墙”，共创和谐安全校园。



电气工程学院开展“崇尚节约,反对浪费”主题活动



尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约是中华民族的传统美德,为进一步弘扬中华民族的优秀文化和传统美德。向全院师生发起倡议:厉行节约,反对浪费,携手共建勤俭节约、绿色环保的美丽校园,从我做起、从小事做起,一起向浪费说“不”。

我院组织开展了“崇尚节约 反对浪费”主题活动。在活动中,辅导员黄根成老师主讲了如何规范节约用电,避免“长明灯”、防止“长流水”和“盘中餐”等知识。

通过本次活动,增强了同学们的文明节俭意识,树立了正确的生活观、价值观,营造了勤俭节约的氛围,从而养成良好的生活习惯。节约光荣、浪费可耻,让我们共同努力,将节约资源的行动继续坚持下去。

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。作为新时代的青年,更应坚持从小事做起、从自身做起、从现在做起,以自身的模范行为带动身边崇尚节约、反对浪费蔚然成风。

机械工程学院开展教学楼防火疏散演练

为了贯彻落实学院安全保卫工作的相关要求,不断提高广大师生的消防安全意识和应对突发事件的避险自救能力,切实加强校园安全工作,创建平安校园。机械工程学院于4月20日下午在B7教学楼举行了一次学生防火疏散演练。

下午2点50分,随着凄厉的火警警报响起,各班级在教师的组织和引导下,迅速撤离教学楼朝预定集合地点疏散。疏散时,任课教师在班级队伍后面指挥,组织学生按指定路线下楼。学生会学生在楼梯口负责引导学生疏散,在确认本楼层没有滞留人员后,也立即到达指定安全区。各班级紧急疏散到实训楼前的安全区,并清点人数,辅导员李

聪老师做了总结讲话,并宣布本次消防演练顺利完成。

通过开展防火疏散演练,有效的加强了机械工程学院的消防安全,预防火灾和减少火灾危害,保护人、财、物的安全,加强了对学生的消防安全知识教育。通过本次演练,让学生学到有关消防安全防护知识,实现有事不慌、积极应对、自我保护的目的。



机械工程学院开展反诈骗专项教育活动

五一假期临近，电信网络诈骗犯罪数量持续处于高位，威胁着学生校园财产安全，已成为学生深恶痛绝的一大犯罪类型。自4月中旬以来，机械工程学院辅导员、班主任不断加强电信网络诈骗宣讲教育、开展预警劝阻工作，坚决打击电信网络诈骗犯罪活动，取得了一系列宣传预警的积极效果。与此同时，针对打击治理电信网络诈骗犯罪面临诸多痛点、堵点，面对学生开展电信网络诈骗防范治理体系建设。



辅导员、班主任教育学生校园反诈务必做到三个要点：一、添加派出所警官微信并置顶，时刻关注警官微信的信息以及推文内容。二、认为自己遭受到了诈骗，先找到辅导员老师沟通，陈述好事实情况，随即上报

保卫处处理。三、学生要保存好相关微信汇款记录、聊天记录、支付宝汇款、聊天记录、银行卡转账记录等受骗后的佐证信息，以便公安部门查证办案。

辅导员、班主任着重强调学生在转账前“四必问”：1.我为什么要转账？2.我是否会落入诈骗的陷阱？3.我是否应该向老师咨询？4.我认识对方吗，是否需要核实？

机械工程学院以立德树人为根本，坚持对电信网络诈骗全链条打击，一对一落实反诈宣讲教育，一个都不能少，建立预防体系。在积极树立学生防诈骗的意识的同时，常抓不懈学生主动抵制防诈骗校园安全知识，组织反诈骗安全知识答题竞赛，积极响应公安部门号召，学习法律知识，强化防范意识，维护好学生的财产，全校反诈，从我做起！



工业安全与职业健康学院举办大型情景剧《人民的胜利》

为扎实推进“三进”教育工程，引导师生感悟淮海战役革命精神，汲取奋进新力量。4月5日，工业安全与职业健康学院在云龙校区大学生活动中心举办大型情景剧《人民的胜利》，院团委副书记赵琦、工业安全与职业健康学院党总支副书记金华到现场观看。

活动现场，师生们观看了爱国情景剧《人民的胜利》，该剧以淮海战争时期为主



要背景，以“敢打必胜、科学决策、勇于担当、团结协作、依靠群众”精神为内涵，分

为《粟裕的故事》、《聂凤智的故事》、《民工扫盲班》、《人民的母亲》四个篇章，剧情中穿插了红色诗朗诵、红色故事、红色歌曲等环节。演员们用感人的剧情、真情的演出、穿越时空的对白，抒发了老一辈革命家们舍生忘死、无私奉献的家国情怀，在声情并茂的情景演绎中，全场师生深受感动，现场掌声不断。

长期以来，工业安全与职业健康学院积极探索以实践教学为突破口，用艺术形式促进思想引领，通过《人民的胜利》情景剧突出展示了当代大学生与中国共产党同行、与祖国同行、与人民同行、与时代同行、与梦

想同行的理想信念和青春风采。



工业安全与职业健康学院召开安全纪律教育大会

为进一步加强学生的纪律意识、规矩意识和安全意识，提高学生安全教育管理工作质量，确保学生度过安全、文明、愉快的五一假期。工业安全与职业健康学院于4月27日在大学生活动中心召开安全纪律教育大会，本次会议由学院党总支副书记金华主持，全体学生参加会议。



会议伊始，金书记对“五一”假期相关工作进行安排，重点强调了请销假纪律、出行安全、财产安全等，倡议学生健康文明、欢乐平安过好“五一”劳动节假期。随后，金书记结合学院学生管理工作的要求，对开学以来我院学生纪律情况做简要总结，提出了宿舍卫生、上课出勤等方面存在的问题，要求同学们要牢牢树立安全意识、自律意识、学习意识。

本次安全纪律教育大会严明了纪律、明确了要求，为帮助学生提高自我管理能力和安全防范意识、维护良好教育教学秩序打下坚实基础，希望全体学生能努力践行学校的安全、纪律方面的要求，成为砥砺奋发、立志笃行的苏安新青年。

交通与安全学院举行第一期入团积极分子团课培训

为了加强入团积极分子对爱国主义的认识，严格落实团员发展程序的规范化与制度化，4月25日，交通与安全学院团总支（云龙

校区）于图文楼1007进行了2023年入团积极分子培训团课第一期——新时代爱国主义教育。本期团课由交通与安全学院党总支书记



张允志主讲，全体入团积极分子参加。

张允志书记从爱国主义的三个基本点出发，讲明了新时代爱国主义“是什么”“为什么”以及“怎么做”的问题。爱国主义是中华民族的民族心、民族魂，是中华民族不

懈的价值追求，彰显着人们的坚定信念，体现为人们的自觉行动。步入新时代，青年更要弘扬伟大的爱国奋斗精神，努力成为能够担当民族复兴大任的时代新人，在新时代建功立业。最后，张允志书记和大家分享了二十大报告对青年的谆谆教诲，第一期团课培训在热烈的掌声中圆满落幕。

本次团课的开展使全体入团积极分子的爱国主义思想得到有力深化，进一步坚定了同学们作为社会主义建设者和接班人的理想信念与责任使命，为团组织培养优秀共青团员奠定了良好基础。

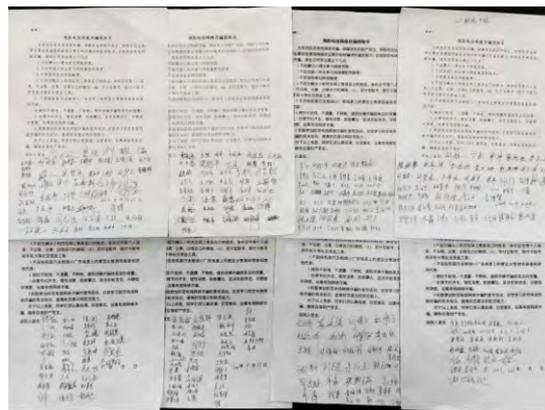
交通与安全学院开展预防电信网络诈骗系列教育活动

为切实保护广大学生的自身权益，增强学生防范电信诈骗的意识，提高自我防范能力，避免学生遭受电信诈骗侵害，交通与安全学院根据学工处工作要求，结合学院自身特点，积极行动、主动作为，于近期组织开展了“大学生预防电信诈骗”教育宣传系列活动。



展开主题班会，提高反诈意识。学院各班级召开了防诈骗主题班会，班会中各班辅导员通过对学院电信网络诈骗的真实案例的讲解分析，阐述了电信网络诈骗的危害与常见套路，提醒学生不要轻易相信陌生电话、短信，不要随意透露自己的身份信息、银行卡号、账号密码、手机验证码等，不随便点击不明链接，不回复涉及钱物、中奖、返现等内容的不明信息，要进一步提高防范电信网络诈骗自我意识。

签署防诈阅知书，夯实防诈承诺。按照电信网络诈骗教育“不漏一班，不漏一生”的原则，向全院学生发起防范电信网络诈骗的倡议，组织学院全体同学签订《预防电信网络诈骗阅知书》，提醒同学们要认真阅读，自觉落实，时刻紧绷防范之弦，远离电信网络诈骗，确保自身财产安全。



校警携手合作，筑牢防诈长城。学院与店子派出所展开防范电信网络诈骗常态化合作，辅导员全部添加防诈专员吴警官微信，并将吴警官拉至每班班群里。吴警官每天向学生们推送诈骗警情案例，通过长期警示教育，久久为功，争取实现院校零发案。此

外，学院要求学生下载国家反诈APP、添加社区民警微信，通过上述一系列措施，为学生筑起一道防火墙，保护学生免受诈骗侵害。

本次多形式地开展防范电信网络诈骗主题教育活动，使我院学生充分认识到防电信网络诈骗的紧迫性和重要性，进一步提高了学生防诈骗的意识，增强了防诈骗能力，使得防范电信网络诈骗知识入脑入心，为实现无诈校园奠定了坚实的基础。



网信学院开展预防网络诈骗系列活动

近年来，随着互联网的普及和应用，网络诈骗案件层出不穷。为了加强学生们的网络安全意识，保护他们的财产安全，近日，网信学院开展了预防网络诈骗系列活动。

据了解，此次活动以“警钟长鸣 防范诈骗”为主题，分别开展了主题班会团课、校园防诈骗志愿宣传、班委防诈骗安全教育会议，并在教室宿舍显眼处张贴了防诈骗宣传彩页，全方位预防网络诈骗。在主题班会团课中，辅导员、班主任老师向学生们详细介绍了网络诈骗的种类和手段，以及应对诈骗的方法和技巧。通过案例分析和讲解，引导学生们认识到网络诈骗的危害性和防范重要性，增强他们的防范意识和能力。在校园防诈骗志愿宣传活动中，学生会志愿者走进校园各个角落，向同学们发放宣传资料，让同学们更加深入地了解网络诈骗的特点和防范措施，提高他们的自我保护意识。在班委防诈骗安全教育会议上，班委们就如何防范网络诈骗问题展开了深入探讨，制定了针对性强的防范措施和应对策略，进一步提升了学生们的网络安全素养。此外，教室、宿舍防诈骗宣传彩页的张贴也起到了重要的作用。彩页上生动形象地介绍了网络诈骗的常见手

段和注意事项，并附以各班级辅导员、学校保卫科及当地派出所联系方式，提醒同学们要保持警惕，避免上当受骗。

此次预防网络诈骗系列活动，深受广大学生的欢迎和赞誉。通过这次活动，学生们不仅了解了网络诈骗的种类和手段，更重要的是增强了防范意识和能力，提高了网络安全素养，为筑牢大学生防范电信诈骗城墙有积极作用。



网络与信息安全学院召开安全教育系列活动

近日，网络与信息安全学院开展了一系列安全教育活动，旨在加强学生的安全意识和知识，提高他们在网络世界中的自我保护能力。



此次活动分为三个部分。

第一部分是防诈骗安全教育专题会议。会上，张跃南老师讲解了当前网络诈骗的形式和手段，教育学生如何判断真假信息，并提醒大家不要轻信陌生人的诱惑。同学们表示受益匪浅，对防范诈骗有了更深入的认识。

第二部分是网络安全教育专题会议。与防诈骗教育相似，会上详细讲解了网络安全

的重要性，并介绍了常见的网络攻击手段和防范方法。学生们通过此次教育，深刻认识到了网络安全的重要性，以及自我保护的重要性。

第三部分是安全知识竞赛。主要是针对学生干部和入党积极分子。在竞赛中，学生们积极参与，互相竞争。不仅加深了大家对之前知识的理解，也增长了新的认识，进一步提高了安全意识和自我保护能力。

整个活动得到了同学们的积极响应，参与人数众多，反响强烈。为加强学生的安全意识知识和创建和谐校园都提供了积极的推动作用。



商贸与人文德育大讲堂之深入学习贯彻2023年全国两会精神

今年作为全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，为进一步引导学生学习2023年全国两会精神，贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，号召广大青年投身强国建设、民族复兴的历史使命之中。4月6日下午四点，商贸与人文学院持续开展德育大讲堂系列活动，特邀马克思主义学院副院长耿以侠，在云龙校区大学生活动中心开展“壮阔新征程 未来可期——聚焦2023年全国两会”主题讲座，讲座由学院党总支副书记王冬萍主持，21级、22级学生



代表到场聆听。

耿院长以过去一年和五年政府工作回顾为切入点，整体介绍了我国所取得的重大成就，国内生产总值、脱贫人口务工、粮食生

产均连年实现稳定增长；在对今年政府工作的建议部分，耿院长主要针对促进青年特别



是高校毕业生就业工作进行解读，以“95后”村支书——张桂芳为例，并结合马克思主义学院助力乡村振兴的工作案例，号召广大青年去到祖国需要的地方，投身基层乡村建设。同时以美国硅谷银行破产、马英九访问大陆、推进义务教育优质均衡发展、优质医疗资源扩容下沉等最新时政新闻举例，鲜活生动地解读今年的政府工作重点，强调始终以创新、协调、绿色、开放、共享的内在统一来把握发展、均衡发展、推动发展；必

须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，把发展成果不断转化为生活品质，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

“强国建设、民族复兴的接力棒，历史地落在我们这一代人身上。”讲座最后，耿院长以习近平总书记在2023年全国两会闭幕上发表的讲话为总结，指出中国人有信心完成民族复兴伟业，中国青年更有信心担负起时代使命。在全面建设社会主义现代化国家新征程上，有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的中国青年满怀信心，时刻准备。



商贸与人文学院团总支开展“一对一”结对共建活动

为加强商贸与人文学院学生干部队伍建设，进一步提高学生干部的理论素养、工作技能和创新能力，更好地为广大学生提供优质的服务，商贸与人文学院团总支于4月18日晚上在综合楼516举办了“新起点·新征程”团学干部培训第二讲，21、22级全体团学干部参加培训。



团总支书记孟然围绕思想引领、组织架构、组织建设、基础工作、智慧团建等四个方面为大家进行了基础团务知识介绍，明确了各位团干的职责和义务，让大家对未来的

工作有了初步的了解与规划。会议上，孟然老师指出团干部们要起到带头作用，积极领导工作，在保证工作质量的前提下，更应该牢固自身学习，提高专业水平，希望他们做好表率，不断的锻炼和提升自己才能更好的为同学们服务。在下一阶段的工作中，应更加努力地，为商贸与人文学院的发展贡献力量。



用细心化解危机,用爱心温暖学生

交通与安全学院 王明瑞

(一) 案例概述

2022年6月的一天下午课余时间16:30左右, 张某和同学们在操场打篮球, 突然在跑动过程中晕倒在篮球场。得到消息后, 我第一时间拨打了120, 贾汪人民医院救护车迅速赶来, 在救护车上我完成了以下几件事: 一向学院主管领导作简要汇报; 二与学生家长联系告知他们孩子的身体情况, 并通知家长尽快赶到贾汪人民医院; 三是联系班级负责人了解张某在宿舍的基本情况, 有无异常; 到了贾汪人民医院之后, 我陪张某作进一步的检查, 一个小时后家长赶到, 医生将孩子的病情转告家长。当时情况很危急, 学生的心跳频率很快, 孩子母亲情绪很激动, 一直流泪, 我和孩子父亲耐心开导, 等待学生情况稳定。等到大概晚上21:00左右, 学生的心跳趋于稳定。在医生的建议下, 第二天家长带孩子到北京去治疗。

一个月后, 家长联系我, 告知学生的现状, 我汇报给主管领导, 领导随后联系学生家长, 给出休学建议; 张某父亲来到学校, 同意休学, 并办理休学手续。

(二) 案例分析

1. 本案例中的张某是一名患有心脏病的学生, 该生及其家长明确了解这一病情, 不回避不隐瞒, 积极配合学校并及时上交诊断证明, 为学生每次发病时的治疗都提供了依据和参考, 使学生能得到及时发现并有效的处理, 学生家长也积极配合学校, 与学院领导和辅导员保持良好的沟通和联系。

2. 张某在疫情期间出现过类似胸闷、呼吸困难的情况, 入学前进行了全面检查, 查出心脏存在问题, 但并未影响正常学习生活。经了解: 一是学生日常生活不规律, 由

以前的早晚自习, 变为有课去教室, 没课就休息, 自律性不好; 二是学生太挑食, 个子很高, 但是很瘦, 平时营养供养不足; 三是经历两年的疫情, 长时间不运动, 身体机能退步, 突然打篮球导致心跳过快, 突发疾病。

(三) 解决方案

从刚入职到现在, 每次回想起来这件事都感觉特别惊险, 人应该敬畏生命, 每个环节都不能错过。

1. 用好信息员, 关键时刻起作用

作为一名新辅导员的我更应该比别人付出更多的努力来面对我的学生。在日常工作中, 除了晚上休息的时间, 我几乎都陪在学生身边, 24小时保持手机畅通。日常期间有很多事情等着处理, 我特别重视班干和信息员的培养, 本次突发事件幸亏学生及时告知。

2. 团结互助, 建立良好同学情

在经历张某这次突发事件之后, 我也做了一些反思, 我一个人的力量是不够的, 于是在张某返校前, 私下召集班级负责人与张某的舍友们专门针对张某的情况开了一个会议。首先, 我让班级负责人与张某的舍友们进行了自我介绍, 相互了解, 留了联系方式, 并以图片的形式保存了张某的诊断证明。在那之后, 张某的舍友几乎与他寸步不离, 我对他们的要求就是要密切关注张某的身体状况, 一旦发现有异常, 第一时间与我还有班级负责人联系, 我们会以最快的时间到达现场, 如果情况严重, 直接打120。

(四) 经验与启示

1. 做好日常教育工作

作为一名辅导员，在新生入学时要对其进行正确的引导，鼓励带药、带病的学生将他们的真实情况告知学院，尤其辅导员更要详细掌握。我们在日常工作中不只是关注学生的学习和思想教育，更多的还要关注学生的身心健康。如今00后的孩子，大部分都是独生子女，从小被父母保护的很好，成长的过程中没有兄弟姐妹，难免娇气又略带倔强。要让所有学生都存上辅导员的电话号码，辅导员也应当24小时保持手机畅通，亦师亦友缩进和学生的距离，用心用爱关注学生，更要让学生们明白：在学校的时候，距离他们最近，最能帮助他们就是辅导员，让学生敢开口说出来。有些学生没有辅导员的联系方式或不敢和辅导员说，发生事情之后只联系家长，而远在千里之外的家长在大费周章忙了一圈之后，非但没有及时解决问题，反而还引起家长与辅导员之间的矛盾。正所谓远水解不了近渴。

平时应适当的对学生进行安全素质教育，教导学生如何妥善和理智的应对突发状况，让学生了解常见的疾病处理办法，让学生掌握危险时刻的自救措施，同时做好学生思想工作，鼓励同学之间团结友爱，相互关心，彼此谦让，建立和睦的同学关系，尤其是班级干部更应该树立责任意识，并起到带头作用。

2.突发事件如何处理

辅导员在接到紧急电话后，应立即赶往现场。学生无小事，生命无贵贱。学生的每

一件事都应该放在心上，对于突发疾病的状况，辅导员应当将学生送往校医院或者正规医院。辅导员不是医生，不能妄下定论，应当第一时间让学生得到救治。

辅导员在面对突发事情时应当及时上报给上级领导，再紧急的情况都得按照规定程序办，要和上级领导沟通和协调。事情处理要有效率，要和时间赛跑，决定就在一瞬间。决定的背后有强有力的后盾可以增强辅导员处理事情的信心。

辅导员应该尽全力掌握每一位学生家长的联系方式，尤其是带药、带病的学生的。当发生紧急情况时，可以在第一时间联系到家长，让家长了解真实情况，让学生安心。在生命面前，老师不能代替家长充当监护人的角色。

3.提高自身心理素质

每一位辅导员都有二百个学生，辅导员不可能把精力放在所有人身上，也不可能把所有精力放在一个人身上。因此，在给学生关爱加强学生素质教育的同时，也应当提高自身的承受能力。在学生生病的时候，第一个想到的是他的辅导员，于是辅导员变成他第一个可以信任和依赖的人。如果我们先乱了阵脚，非但不能给他们足够的安全感，还会给学生心理造成恐慌。所以，我们的临危不乱首先就能起到第一支镇定剂的作用，在给与学生心理安慰的同时也会方便接下来工作的开展。

用爱浇灌，静待花开——高校大学生心理危机应对

商贸与人文学院 隋芳芳

（一）案例简介：

小塞（化名），大一新生，少数民族学生，高中英语较差，没有上过内地高中班，上大学后对室内设计专业完全不感兴趣，对汉语授课和专业课学习存在一定困难，完全跟不上专业课进度，担心自己很难顺利毕业，想申请转专业到文科专业。该生小时候跟随爷爷奶奶一起生活，爷爷奶奶去世后跟随母亲一起生活，后母亲再婚后生了弟弟和妹妹。开学前的暑假因琐事跟男友那闹情绪，曾有2次想自杀行为，被男友及时制止。家庭经济困难，家里4个孩子，母亲常年有病，不能干体力活，家里经济来源主要靠继父种棉花维持。该生跟继父关系不好，小时候曾亲眼目睹继父欲对姐姐不轨，幸亏被母亲及时发现并制止，所以对继父印象很差。继父不想让其上学，开学前一直劝说她放弃上大学。该生执意要上学，开学时自己带上自己暑假打工的钱来到江苏求学。上大学后为了省钱，一天只吃一顿饭。开学后半个月左右，因与男友分手问题，在宿舍阳台试图跳楼，被舍友制止，又过了一周左右，该生夜里试图服药自杀，幸好室友及时发现，并告知辅导员。

（二）案例定性分析：

此案例反映的是学生学业困难、家庭经济困难和因恋爱问题导致的心理危机等问题。

（三）问题关键点

1.对小塞心理危机事件的处理和干预，及时进行心理疏导，帮助小塞走出心理阴影。

2.如何引导小塞树立正确的恋爱观，科

学规划大学生生活，回归正确的成长轨道。

3.如何帮助小塞提高英语、加强学习普通话以及帮助小塞申请转专业，以便帮助小塞顺利完成学业。

4.针对小塞的家庭经济情况，如何帮助小塞缴纳三年学费、住宿费以及解决日常生活费问题。

（四）解决思路和实施办法

1.临危不乱，合理应对心理危机事件。凌晨一点多接到小塞室友打来的电话，告知该生服用大量药物，舍友已及时制止，并帮助该生催吐。第一时间拨打120送往医院进行救治，并火速赶往现场处理危机事件，在赶往现场途中第一时间上报学院党委副书记，并联系学校心理中心老师、少数民族辅导员寻求帮助。得到医生暂时无生命危险初步诊断后，少数民族辅导员立即将学生情况跟家长汇报，并安抚家长情绪。待小塞的病情得到控制后，与少数民族辅导员、校心理咨询师一起与小塞进行深度的谈心谈话，用心倾听，适当安抚，建立良好的信任关系，了解小塞想要自杀的主要原因以及了解小塞入学后面临的种种困难，及时进行有效的心理疏导，帮助小塞尽快走出心理阴影。

2.树立正确的恋爱观，科学规划大学生生活。通过合理认知疗法，帮助小塞树立立正的世界观、人生观、价值观。引导小塞恋爱并不是自己大学生生活的全部，还有更为重要的学业需要自己去努力奋斗。鼓励好好完成学业，以后找一份比较好的工作，才能给自己和家人带来更好的生活。而且自己的极端行为也会给家人、朋友还有爱你的人受到伤害。引导小塞树立正确的恋爱观，重燃对生活的希望，建立自信，科学规划大学生

活，努力完成学业。

3. 制定合理规划，逐步提升学习成绩。针对小塞英语和普通话基础比较薄弱问题，通过班级干部、党员对小塞进行朋辈帮扶，班委利用课后时间帮助小塞讲解和联系语言知识。通过上网购买高中英语书籍，帮助小塞从高中英语开始补起，并针对小塞的英语基础制定合理的学习计划，帮助小塞尽快提高英语成绩。针对小塞对专业课不感兴趣和学习困难问题，一边结合网上精品慕课，通过线上和线下结合的方式，帮助小塞进一步巩固专业知识，一边积极向学院汇报该生情况，争取帮助小塞完成转专业，以便小塞能够顺利完成学业。

4. 利用国家助学相关政策，帮助家庭经济困难学生顺利完成学业。小塞家庭人口较多，收入较低，无法承担小塞的上学费用，导致小塞生活上存在一定困难。在了解小塞的家庭情况后，向小塞讲解国家校园地贷款的相关政策，并帮助小塞积极申请，指导小塞完成各项手续。同时帮助小塞积极申报国家助学金，缓解部分生活费问题，将小塞的家庭情况及时跟学院汇报，为小塞争取一定的临时困难生活补贴，并将小塞聘为学工助理，在锻炼小塞各方面能力的同时，每月给予小塞一定的勤工助学补贴，帮助小塞减轻经济负担，从而更好的将精力投入到学业中去。

（五）经验与启示

1. 具有应对校园危机事件能力，还要立足平时，做好大学生心理健康和教育引导工作。从新生一入学开始，就要对学生家庭情

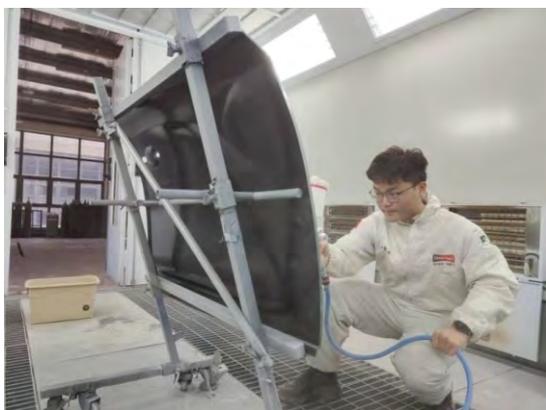
况进行摸排，了解学生可能存在的问题。对于可能存在心理问题的学生要进行动态关注，建立重点关注学生“一人一档”，对于有自杀倾向的学生，要用心倾听学生内心诉求，帮助学生建立合理认知，及时有效疏导学生情绪，在详细了解产生问题的原因后，根据具体情况制定解决方案。新生开学后要尽早开展新生心理普测工作，了解新生心理健康情况，有针对性的开展后续心理健康工作。

2. 建立四级网络管理模式，将学生可能发生的问题扼杀在萌芽之中。建立宿舍-班级-院系-学校四级网络管理模式，对学生可能存在的问题要做到早发现、早干预。大学生的思想、心理还不够成熟，遇到突发事件难免会情绪激动，做出不理智的事情，如果在遇到突发情况时，宿舍反馈员能第一时间将情况汇报给辅导员，就能第一时间处理学生问题，以免造成更严重的后果。

3. 作为一名辅导员，要情系学生成长，做好良师益友，努力成为学生成长成才的人生导师和健康生活的知心朋友。要围绕、关照、服务学生，有针对性的帮助大学生处理好学习成才、择业交友、健康生活等方面的实际问题。新生来自五湖四海，刚开学的时候难免会出现环境、心理等不适情况，辅导员、班主任要通过班委、走访宿舍、谈心谈话等方式多跟学生交流，了解学生的思想和心理状况。还要结合大学生实际，广泛开展谈心谈话活动，引导大学生养成良好的心理品质和自尊、自爱、自律、自强的优良品格。

让青春绽放绚丽之花

交通与安全学院 孙奇超



孙奇超，男，江苏安全技术职业学院交通与安全学院2020级汽车运用与维修专业学生，中共预备党员。在大学期间，他自强不息、锐意进取，让梦想照进现实，成就了更优秀的自己。

（一）红心向党，坚定理想信念。

他坚定理想信念，在政治上、思想上、行动上同党中央保持高度一致。大学入学之初便递交了入党申请书，积极向党组织靠拢。在老师的指导下，他认真学习党史和党的基本知识，使理论水平得到了进一步提高，对党有了更深刻的解和认识，及时向党组织做思想汇报。2020年12月孙奇超同学被确定为入党积极分子，2021年孙奇超同学被确定为预备党员发展对象，2022年12月孙奇超同学被确定为预备党员。入党后他继续以饱满的热情投入到工作中去，努力提高自己的理论修养，在学习、生活、技能大赛和志愿实践活动中充分发挥模范带头作用，以实际行动厚植党员底色。

（二）学技并进，争做模范标兵。

在学习上，他的成绩优异，先后获得“一等奖学金”“二等奖学金”“三等奖学金”以及“国家励志奖学金”。在技能证书方面，他获得汽车维修工高级工证书，汽车涂装工高级工证书。在技能大赛上，经过他的不懈努力与刻苦追求，成功拿到省赛“奔腾杯”涂装项目三等奖，徐州市“彭城工匠杯”二等奖。在大学生创业上面，他积极筹划创业项目，他的项目成功入驻徐州市云龙区大学生创业园，并在云龙区的创业比赛上获得“云龙区创业项目一等奖”，在校内获得“创业之星”的称号。

（三）志愿实践，绽放青春光芒。

在志愿实践活动中，他秉承全心全意为人民服务的宗旨，积极投身于疫情防控、爱心献血和慰问老兵等一系列活动中。疫情期间，他主动请缨加入防疫队伍，在云龙区骆驼山街道核酸点，先后组织参与十几轮全员核算检测，志愿时长超过两百小时，被评为优秀志愿者。面对医疗用血日趋紧张的严峻形式，他加入到无偿献血的队伍中来，以实际行动发扬“人道、互助、博爱、奉献”的精神，获得“无偿献血先进个人”称号。他主动组织学院的志愿者们去慰问抗美援朝的老兵。在慰问活动中，他与退伍老兵们聊过去、谈家常、畅未来，询问他们的身体和生活状况，感谢他们为国家做出的贡献，以实际行动践行雷锋精神。

风雨兼程, 励志青春

商贸与人文学院 王喜善

王喜善, 2021级大专电子商务1班学生。2022年获“优秀班干”称号, 2023年获江苏省技能大赛电子商务赛项省二等奖, 获得一次三等奖学金、两次二等奖学金等。

(一) 冉冉光阴, 萧萧马鸣

学习上她务实基础, 追求卓越, 积极乐观, 坚强自立, 自强奋进, 热心奉献生活的状态面对生活, 以专业较低分数入学。经过努力, 她在学习上取得了优异的成绩, 并建立系统的专业知识网络, 在各专业课取得了优异成绩。“学而不思则罔, 思而不学则殆”, 自大一开学以来她一直严格要求自己, 学习刻苦专研, 态度认真, 目标明确, 在学习专业课之余还考取了英语四级、计算机一级、普通话等证书, 通过大学英语四级考试, 超过级线近百分, 在专业学习上成绩保持优良, 无挂科情况, 连续两年获校奖学金。她积极学习党的思想, 积极配合学校和学院的各项工作, 积极服务同学, 积极学习马克思主义思想。以严于律己、认真负责、勤俭节约、艰苦朴素、努力奋斗的标准来要求自己。



在思想政治上, 她热爱祖国, 尊师敬友。始终坚持党的领导, 坚持对党组织的思想政治学习, 坚守学校纪律。在文化学习上, 她勤于刻苦, 成绩优良。在秉承着一丝不苟的精神学习老师教授的知识的同时注重发展自己的良好学习习惯。

(二) 迢迢繁星, 娇娇月明

“恰同学少年, 风华正茂; 书生意气, 挥斥方遒。”在工作上, 她在大一怀着锻炼自己服务同学的初心积极参与了班委竞选担任了学习委员、心理委员一职, 始终以一名学生干部的身份严格要求自己。学习上不断进取, 工作上踏踏实实, 不断提高自己的综合能力, 并先后获得多项奖学金以及优秀班干等荣誉称号, 她相信“能者多劳”, 想尽力帮助班级, 在这三年的班级工作中成长了很多, 在认真完成学院、班级安排的每项工作的同时还积极组织团体活动, 关心爱护同学、为同学排忧解难, 学会了团结合作, 在困难中也更加坚韧, 最终受到了老师和同学们的广泛认可, 在这一过程中, 班级的融入感、工作的成就感、自身的幸福感成为了继续努力的动力。

“力量从团结来, 智慧从劳动来, 行动从思想来”, 她树立了良好的人生观和价值观, 永保持与时俱进, 不断加强自身素养的同时, 牢记全心全意为人民服务的宗旨, 为班级服务。扎实肯干, 以身作则, 勇于实践。在班级里她能够和同学友好相处, 互帮互助, 积极带头参加学校各项活动、各种竞赛, 和各个班委及全班同学的努力下使班级获得过“优秀班级”。她能积极完成各项任务和工作, 组织同学参加学院活动, 锻炼能力, 奉献社会。

“她们正值青春年华，风华正茂；大家意气奔放，劲头十足。”在生活上，她始终保持着积极向上的心态，以饱满的热情去迎接每一天，养成了良好的习惯和正派的作风。为人正直善良，有着强烈的社会责任感和使命感，从生活点滴帮助他人，一直以来与同学们相处融洽，建立了良好的人际关系，获得了大家的信任和支持。同时在疫情防控期间，她积极主动参与志愿者活动，继续努力在发出属于自己的份光份热。

（三）风雨兼程，励志青春

在假期她经常参加社区公益活动，每一次的活动，让她坚信社会实习是丰富而有意义的，实实在在的收获，让她明白这不只是一次志愿活动，更是一生宝贵的财富。她始终以严格的标准要求自己，积极投身于各项志愿活动，响应“将青春之花盛开在祖国最需要的地方”的号召，投身于志愿者服务活动，暑假参与街道办事处志愿活动，为社区做贡献，为居民送去温暖与健康。她将个人梦想与祖国道路并肩，关心身边基层民生问题，积极建言献策，努力明晰自身发展方向

在竞赛方面，她不断刷新自己的英语水平以适应新时代发展的需要，在国家级竞赛全国大学生英语能力竞赛中取得优异成绩。同时，她积极参加各类竞赛，努力发挥青年一代的开拓创新能力，结合专业将所思所学运用到具体实践中。在今年她作为参赛队员之一赴南通参加江苏省职业院校技能大赛高职财经商贸类电子商务技能大赛，在全省66所高校中脱颖而出并获得二等奖。

悦纳心灵，温暖同行系列讲座 心理咨询这件事儿

为普及心理健康知识，提升大学生心理调适能力，引导学生正确看待心理咨询，4月3日晚7点，大学生心理健康教育中心专任教师陈菲于大学生活动中心开展“3·20”心理健康系列活动：心理也能脱口秀——心理咨询这件事儿。

陈老师用幽默的语言向同学们介绍了什么是心理健康，以及马斯洛心理健康的10条标准，引导学生以正确态度去看待自己的心理健康状态。之后向学生介绍了什么是心理咨询，以及心理咨询的各方面的要求，并结合案例向同学们认识大学生常见的心理问题，正确对待“精神内耗”，使学生认识到内耗长期存在会让人感到疲惫，甚至会影响个体的身心健康，建议同学们不要把精力浪费在已经过去或者还没发生的事物上，不要过度解读他人的情绪和想法，不要总想着一定要和他人争出对错，请把宝贵的时间用来提升自己，学会自己爱自己、欣赏自己、赞赏自己，活出自己喜欢的状态。

讲座最后，陈老师向同学们介绍了大学生心理健康中心的预约和咨询方式，以及校外心理咨询资源，鼓励学生关注自己的心理状态，活出真正的自我。



润心行动,朋辈互济、感恩有你,助人自助 心理委员系列主题讲座

心理委员作为心理健康教育工作网络体系的第三级网络,是班委的成员之一,更是学校心理咨询中心与各班同学之间信息沟通的桥梁和纽带。为提高心理委员的整体心理素质,关注和了解各位同学的心理健康问题和预防与及时开导同学们的心理问题,4月20日下午3:30,大学生心理健康教育中心邀请商贸与人文学院王冬萍书记开展“润心行动,朋辈互济”心理委员系列培训讲座之“感恩有你,助人自助”,培训由陈菲老师主持,心理委员及宿舍心理联络员代表参培。

本次讲座共有五个主题:健康新概念、心理健康问题的现状、心理委员的工作要求、心理危机的具体表现、心理基本能力测试。心理委员是学生心理健康保障体系的最初一环,主要任务是协助有关部门开展大学生心理健康教育与咨询服务工作。朋辈互助的优势很明显,心理委员是学生能够很好的利用同辈视角去发现身边同学发生和即将产生的心理问题做出解决办法提供帮助与同辈之间的关心,能够很好的去帮助同学去解决已产生的心理问题和减少与杜绝要产生的心理问题。王冬萍在培训中特别强调心理委员在帮助同学们的时候要把把握好关心的尺度,与合理公平的去对待每一位同学,防患于未然。安抚有心理健康问题健康的同学时不只要把握好距离与分寸,也要注意对同学秘密与隐私的保护,避免造成二次创伤。心理委员是一个很重要乃至不可或缺的岗位,需要与辅导员、老师建立良好的联系有问题早发现早解决,还要时刻注意身边同学的精神状态,及时应对突发状况的发生。

培训结束后,陈菲老师强调了心理委员工作的意义、职责和主要工作,并请各位心理委员趁热打铁,进班开展心理健康主题班会,并配合心理健康教育中心开展心理普测调查活动,以更好地帮助有需要的同学和有潜在心理问题的同学。提出在心理普测后同学们对待测试结果不要“乱扣帽子”、“贴标签”,通过心理普测正确认识自己、了解并接纳自己。

各二级学院心理委员培训后认真组织协调班级同学,召开心理健康主题班会,组织班级同学开展心理普测,在大家的全力配合下整个心理测评活动紧凑、有序、高效的完成。



书香心语沙龙 书墨飘香，浸润心田

4月23日是世界读书日，是由联合国教科文组织，目的是为了让更多的人去阅读、学习、尊重人类文明中所带来的巨大贡献。

为了让同学们在世界读书日这天能够有更好的读书体验感，4月23日世界读书日当天下午3:20，于图书馆203阅览室举办了首届“书墨飘香，浸润心田”书香心语沙龙活动。

图书馆馆长于孝忠在致辞中提到阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径，阅读可以让人得到思想启发，树立崇高理想，涵养浩然之气。“万物皆书卷，天地阅览室”，书是人类智慧的结晶，书是我们的良师益友，读书是一件快乐的事情。对同学们提出要发扬“好学”精神、“勤学”精神、“苦学”精神。希望同学们珍惜韶华，潜心读书。多读培养情操、立德修身的书，多读开阔视野、提升格局的书，多读扩展知识、增进才学的书。要乐学好读、善于思考，让青春在书香中绽放。

陈菲分享美国作家亨利·戴维·梭罗的《瓦尔登湖》，她提出作者在作品中不断地指出，我们大多数现代人都被家庭、工作和各种物质需求所困，失去了精神追求，过着物欲的生活。在现代科技飞速发展的社会中，仍然很多人的精神活动过于局限，只关心物质生活和感官享受，希望和同学们共读《瓦尔登湖》，在快节奏的生活中放慢脚步，驻足片刻，寻找精神上的安宁。

活动开始，在轻音乐的伴奏下每一位读者以接力的形式共读《阅读》一章，阅读过程中大家也分享着自己的感悟，沉下心来的阅读就像一起同一位智者对话。活动最后，大家分享了参加此次活动的感受，当放下手机去认真读一本书的时候，自己的心情更加平静，心灵世界更加丰富，眼界更为宽广，心胸更为豁达。

书香心语沙龙将会继续开展不同种类读物的系列活动，鼓励学生们树立践行阅读生活化、学习终身化的理念，营造校园读书氛围。



编 审：赵琦

编 辑：刘学敏
