



江苏安全技术职业学院
Jiangsu College of Safety Technology

学团工作简报

(2022年 第 3 期)



主办单位：学工处、团委



学团工作简报

2022年 第3期 （总第3期）

学工处团委 主办

2022年12月5日

本期提要

【学团要闻】

- 【学习贯彻党的二十大精神】学院举办校园文化艺术节系列活动之“唱响青春 畅想未来”校园歌手大赛 1
- 我院开展无偿献血活动..... 1
- 学院举办校园文化艺术节系列活动之体育竞技活动 2

【基层快讯】

- 电气工程学院开展“与信仰对话，和青春同行”主题活动 3
- 电气工程学院开展“弘扬阳光网络，共建和谐空间”主题活动 4
- 机械学院开展心理健康教育主题教育课..... 5
- 机械工程学院召开女生教育会议..... 6
- 工业安全与职业健康学院开展“辅导员有约”栏目 6
- 工业安全与职业健康学院开展徐州博物馆志愿服务活动 7
- 交通与安全学院云龙团总支开展学习二十大精神主题班团课 8
- 防患于未“燃”——交通与安全学院开展消防安全月系列活动 9
- 网络与信息安全学院开展宿舍安全检查 10
- 网络与信息安全学院开展资助感恩励志教育 10

【辅导员经验交流】

- 胡膨沂：紧急突发事件案例分析 11
- 靖中华：重塑内生动力，构建协同育人..... 14

【优秀学生事迹】

- 佟子双：携笔从戎方显英雄本色，退伍追梦再续青春荣光 16
- 张梦珂：心有锦缎，志之所趋 17

【学习贯彻党的二十大精神】学院举办校园文化艺术节系列活动之“唱响青春 畅想未来”校园歌手大赛

为繁荣校园文化生活，努力营造积极向上的校园文化氛围，为学生提供展示自身才华的舞台，11月9日晚，学院举行了第三届校园文化艺术节系列活动之“唱响青春 畅想未来”校园歌手大赛决赛。本次大赛由学院团委、学工处主办，通过线上线下相结合的方式组织了全院学生进行观看。

悠扬的旋律，奏响青春的梦想；动听的歌声，唱响青春的激昂。一首首歌曲《等你下课》、《星河叹》、《浪漫主义》、《田园香》、《唱支山歌给党听》、《等下一个天亮》……选手们用嘹亮的歌喉表达青春梦想，展现青春的活力，将现场气氛推向了一个又一个高潮。

校园文化艺术节的举办是学习宣传贯彻党的二十大精神报告中加强文化建设,推进文化自

信自强重要部署的务实举措，是落实学院第二次党代会目标任务的重要部署。一年一度的校园歌手大赛作为本次校园文化节的重要环节，也是学院的精品活动，一直得到全院同学的热切关注。歌手大赛为热爱音乐的同学们提供了展现自我风采、享受音乐魅力的舞台，诠释了青春与理想同行，充分展现了当代大学生积极向上的精神风貌。



我院开展无偿献血活动

11月14日至16日，学工处、团委联合徐州市血液中心在学院两校区开展“真情流淌 血脉相连 爱满人间”无偿献血活动，我院师生踊跃报名，积极参与。

本次献血活动中，院长李桂萍来到了现场，并带头献血。在现场，大学生们经过严

格的程序审核后，在志愿者和医护人员的指引下，积极配合，确保了献血工作井然有序、高质高效地进行。献血车上，同学们卷起衣袖，伸出胳膊，踊跃献出热血，为生命接力。一张张可爱坚定的笑脸，一袋袋满怀希望的热血，传递着爱与希望。



截止到目前，无偿献血活动共有819人参加，总量达到265700毫升。鲜血点燃生命希望，爱心传递人间能量。参加献血的同学们纷纷表示，参与无偿献血，既有利于自己和家人，又能帮助他人、拯救生命、为社会奉献爱心。

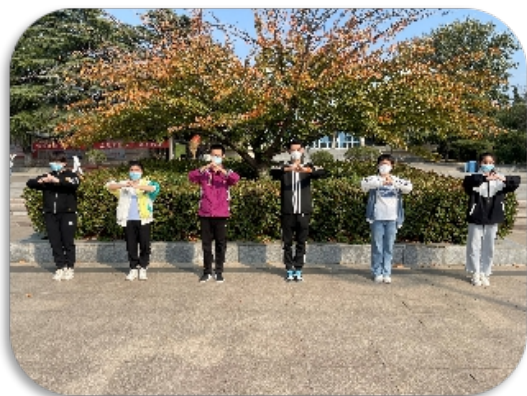
近年来，在学院的高度重视和全院师生的共同努力下，无偿献血工作得到长足发展，越来越多富有爱心、热心公益的师生加入到无偿献血者的队伍中，用自己的实际行动诠释了大爱无疆、无私奉献的精神。

学院举办校园文化艺术节系列活动之体育竞技活动

近期，我院创新方法载体，广泛开展丰富多彩的体育竞技活动，增强学生体质、提升健康水平。



武术作为传统体育项目，具有强身健体、陶冶情操、锻炼意志、培养品格的作用。精武社团定期教授学生少林拳五步拳、太极拳、长拳等武术，以武育德、以武强志、以武展美。学生们时而又步翻腰、时而抡臂砸拳、时而歇步亮掌，娴熟有力的动作如行云流水、一气呵成，在习武的同时了解中国传统文化，身心得到良好的滋养。



篮球场上，健儿云集，选手们燃烧汗水与激情，绽放青春与梦想，一次次的投篮，一次次的抢断，创造出一个个精彩瞬间，为场内外观众带来了一场视觉盛宴，比赛现场热烈和谐而有序，展示了良好的道德风范和团结进取的体育精神。



在羽毛球比赛中，参赛选手们斗志昂扬，敢打敢拼，精彩扣杀、网前挑球……一套套动作行云流水，把进攻和防守都体现得淋漓尽致，充分展现了大学生的青春活力和积极向上的生活态度。



五子棋挑战赛一经推出，五子棋爱好者们跃跃欲试，参赛学生凭借自己的智慧和棋艺在方寸棋盘间“角逐厮杀”，有的屏气凝神思考着落子的位置，有的气定神闲颇有大师风范，比赛现场可谓精彩纷呈。一些对弈精彩的棋桌旁，还有不少观众安静地在一旁围观精彩“战局”。

一根绳，一条心，拉近的是距离，迸发的是力量。在拔河比赛的现场人声鼎沸，各队队员双手紧握绳索，迈开弓箭步，向后倾斜身体，半蹲稳住重心，团结一心，以力拔山兮的气势，齐心协力向后拉，脚下稳健好似磐石，手中绳索承载着一腔热血。加油呐喊划破秋日长空，摇旗欢呼彰显青春意气。



灿烂的笑容，坚定地眼神，舞出自信和活力。健美操表演中，队员们着装统一，伴随着动听悦耳的音乐、动感的节拍，弹跳着轻盈的脚步，节目编排新颖极富创意，队形变化流畅多样，大家配合默契，动作整齐优美，身姿律动大方，充分诠释了健美操的运



动之美、韵律之美、青春之美，为观众带来了一场视觉盛宴。



蓝图已绘就，奋进正当时。学工处、团委多措并举带领学生深刻领悟党的二十大精神内涵和精神实质，开展主题鲜明、与时俱进、喜闻乐见的校园文化活动，增强校园文化活动的供给力、影响力和服务力，保证校园文化活动的数量，注重校园文化活动质量，提高学生参与度与积极性，扎实做好大学生思想政治工作，奋力开创学生工作新局面。

电气工程学院开展“与信仰对话，和青春同行”主题活动

为增强青年学生新时代责任感使命感、落实立德树人根本任务；引导学生听党话，感党恩，跟党走，加强青年学子积极向上思想风貌建设，2022年11月29日，电气工程学院开展了“与信仰对话，和青春同行”主题活

动，全体团支书在309会议室参加，班级其他同学分别在各自教室学习。活动在共青团团歌声中拉开帷幕，由谢忠玉同学主持，靖中华老师担任主讲；重温入团誓词，声声誓言，句句有力，传递着电子勇担青春使命的

决心和力量；信仰的作用是不可估量的，它是人生之舟的帆和舵，有了信仰，才能让有限的生命迸发出无限的能量。

21机电5班 马宝莹：作为新时代青年大学生，我们应坚定理想信念、端正学习态度、提高素质能力，积极投入新时代的发展洪流，为中华民族复兴贡献出自己的力量，从身边小事做起，从学好自己的专业知识做起，勤劳奋进，努力成为青年学生中的坚实力量，为更好的走向未来打下坚实基础。

21电梯1班 刘家林：一次次的志愿活动，让我不断成长，心里始终遵循“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。通过此次信仰公开课，使我又一次深刻认识到志愿服务对我们青年学生的重要性，树立远大理想、担当时代责任，勇于砥砺奋斗、练就过硬本领，用实际行动践行使命，以青春之我，创造青春力量。

21电梯2班 张辰艺：“千锤百炼，淬炼成钢”，五年的历练让自己拥有了军人的坚

强不屈，带着军人坚定与笃行不怠的品格重返校园，勤奋务实、敢于担当，用行动诠释着退伍不褪色的军人担当，青春因磨砺而出彩，人生因奋斗而升华，在未来的时光里，定会努力实现自己的价值，成长为新时代合格的接班人。

新时代青年，我们应该付出实际行动，在青春的赛道里不断砥砺前行，以奋斗之我，用责任与担当谱写青春的赞歌，建设青春之国家、青春之民族、青春之未来。



电气工程学院开展“弘扬阳光网络 共建和谐空间”主题活动

为树立正确积极的网络观念，增强网络安全意识，提高网络安全防护技能，构建健康文明的校园生活，电气工程学院开展了“弘扬阳光网络，共建和谐空间”主题活动。

当前，网络渗透到生活中各个方面，带



来了极大的便利，但纷纭杂沓的网络信息也接踵而至，网络安全问题不可小觑。



各班级对使用网络过程中可能存在的网络安全问题进行梳理，教育学生提高网络安全

全意识和自律意识，抵制网络不良诱惑，增强自我保护能力，在信息化网络环境中与时俱进，健康成长。努力开展形式多样、内容



丰富的网络安全教育活动，时刻关注网络安全，提升网络文明素养，引导学生在学习和生活中合理使用网络，预防网络沉迷，共同

构筑健康绿色的网络文化环境。

汲取文化知识的同时，也要逐渐养成自觉自律的好习惯，健康上网、依法用网、文明护网，取用文明之匙，打开网络之锁，守护心灵之门。



机械学院开展心理健康教育主题教育课

为了提高学生心理调节能力，培养良好心理品质，促进学生思想道德素质和心理健康成长、促进学生的科学文化素质和身心健康素质的协调发展，机械学院各班级于11月23日开展心理健康教育主题教育。



此次主题教育活动通过PPT解说、播放视频、组织游戏等形式展开。内容涵盖学生常见心理问题、心理健康判断标准、心理问

题解决方法、人生价值取向导航等多个方面。班级内开展辩论、同学讨论。

本次活动在班级内营造了关注心理健康、重视心理健康的氛围，增强了班级凝聚力。同时也提高了同学们的心理健康知识水平，增强了同学们的心理保健意识，真正让心理教育工作走进了班级。



机械工程学院召开女生教育会议

为促进女生养成良好生活、学习习惯以及身心健康发展，11月2日晚，机械工程学院在B7楼309室召开女生教育会议。学管老师谢静主持会议。



谢老师从宿舍卫生、宿舍安全用电、周末不回家学生的安全教育、学院不文明行为专项治理活动、男女生不文明交往、青春期心理健康等展开此次女生教育。最后对近期

女生参加健美操排练活动进行相关安排。

通过此次女生教育，学生们深受启发，感受到老师的关爱，对青春期个人的成长有了新的思考。期待学生们在新的学年健康生活、快乐学习，做最好的自己。



工业安全与职业健康学院开展“辅导员有约”栏目

“辅导员有约”栏目是工业安全与职业健康学院精心打造的学生思想政治工作品牌项目，该项目采取“辅导员+学生+N”模式，以构建“‘学习+情感+生活+成长’师生共同体”为导向，加强辅导员与学生的沟

通，结合同学们的需求和问题，从学业生活、人际交往、心理健康、就业创业等方面开展一对一、面对面交流活动，旨在构建有深度、有力度、有温度的良好师生关系，助力学生成长成才。



该活动由学院辅导员主持，活动前辅导

员以查阅档案、学籍信息卡等方式掌握学生的基本资料,通过班级干部、宿舍同学、朋友圈等侧面了解学生近况,对学生可能出现的困难问题和情绪状态作出预判。活动中,辅导员们以轻松、温馨的方式主动关心同学们的生活、学习等了解学生的所思所想、所需所感,从学生的角度看待问题、了解问题、解决问题。

活动后,辅导员们召开主题工作研讨会,就所得、所感、所惑进行交流,对同学们的情况进行讨论,梳理普遍问题,剖析典型案例,同时总结谈心谈话的基本规律和方法,提高与学生谈心谈话的能力和效果,增强谈心谈话工作的针对性和实效性。

工业安全与职业健康学院开展徐州博物馆志愿服务活动

为深化志愿者们“奉献,友爱,互助,进步”的志愿服务理念,引导广大青年积极投身于社会公益事业和徐州市创建文明城市活动中,将志愿者精神贯彻落实到青年学生群体中,我院近期组织彩虹志愿服务社学生开展徐州博物馆志愿服务活动。

在此次志愿服务活动中,同学们很快熟悉工作内容,从最初对博物馆各展厅功能性的了解到为游客提供咨询引导服务,志愿者们

都能认真帮助观众解答疑惑,提供引导服务,帮助观众解决轮椅、婴儿车、免费讲解器的使用;创口贴、碘伏消毒液的供给等困难。青年志愿者们凭借着自己的知识、爱心和一腔奉献热情,为需要帮助的人提供帮助。

志愿服务结束后,同学们纷纷表示:“这次活动不仅感受到了徐州历史文化的魅力,同时为公众提供志愿服务让我们受益匪浅,志愿服务让我们的青春闪闪发光。”



交通与安全学院云龙团总支开展 学习二十大精神主题班团课

为凝心聚力做好学习贯彻党的二十大精神，团结引领青年奋勇向前，坚定不移跟党走。11月23日，交通与安全学院（云龙校区）按照《中共江苏安全技术职业学院委员会关于深入学习宣传贯彻党的二十大精神的通知》及校团委要求，开展“学习二十大，奋进新征程”主题班团课。团总支精心组织，各班团支部充分准备，全体学生积极参与了本次班团课。



各班班主任和团支书带领同学们认真学习了党的二十大报告内容，尤其对习近平总书记在党的二十大报告里对青年的嘱托进行了重点学习，并对我院青年学生提出以下要求：一、坚定理想信念，不忘初心跟党走，发挥青年学生尤其是共青团员的先进性，为中国式现代化做出自己应有的贡献；二、要

练就过硬本领，学好理论知识、参与社会实践、积极服务基层，不断增强新时代中国青年的志气、骨气和底气；三、积极开展团支部组织生活会，通过组织学习、座谈会、分享会等深入学习党的二十大精神。同学们围绕班团课内容研讨交流，分享学习心得，大家纷纷表示会始终与党同心，以实际行动践行党的二十大精神，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。

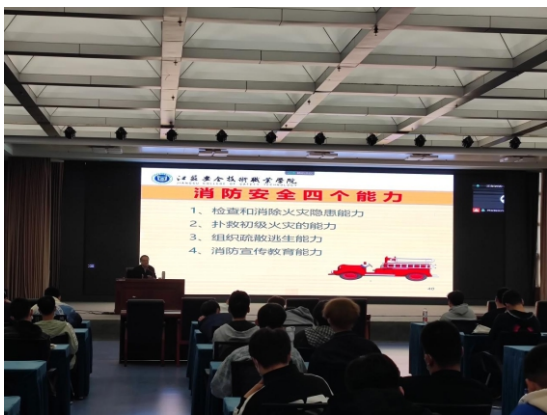


青年兴则国家兴，青年强则国家强。此次班团课是我院“青春心向党，共贺二十大”主题活动之一。通过召开此次班团课，使广大团员更加坚定听党话、跟党走的信念，激励他们在民族复兴的伟大征程中踔厉奋发，志存高远，勇毅前行，脚踏实地为建设社会主义现代化强国贡献青春智慧和力量。



防患于未“燃”——交通与安全学院 开展消防安全月系列活动

为构建平安校园，营造浓厚的校园消防安全氛围，增强师生的消防安全知识与自救自护技能，交通与安全学院近期开展了消防知识讲座、消防灭火演练、应急疏散逃生及放置消防展板等一系列“消防安全月”活动。



学院于11月8日举办了消防知识讲座，学工处宋兴元处长为主讲人。针对可能出现的电瓶车违规充电、冬季使用违规取暖设备、私接电源等安全隐患进行详细讲解，介绍了师生应掌握的消防四个能力，进一步提高了师生的消防安全意识与消防安全技能。

11月8日下午学院组织开展了灭火实战演练活动，院长王洪波、保卫处刘卫到场指导。刘卫老师对干粉灭火器的使用方法和注

意事项进行了讲解，参与演练人员在统一组织和指导下开展了灭火实战演练。王洪波院长表示，学院长期以来高度重视消防安全工作，尤其是实训室等关键要害地方，引导广大师生员工增强消防安全意识，提高火灾等突发事件的应对与处置能力。

11月9日上午7点，随着警报声的响起，学校迅速启动应急预案，辅导员第一时间到达所在楼层及楼梯拐角处，指挥同学们有序疏散。同学们保持弯腰，捂住口鼻，沿着事先指定好的疏散路线，迅速有序地从宿舍紧急撤离，在规定的时间内到达指定安全场地集合，实现“实战演练”的培训效果。

学院在图文楼大厅、学生公寓等重点区域放置了消防知识展板，以专业翔实的语言与妙趣横生的漫画，生动形象的讲述了宿舍和公共场所消防安全、灭火器的使用、初期火灾的扑救、火灾逃生自救等消防安全知识，提醒学院师生时刻注意身边安全。

此次“消防安全月”宣传活动，使全院师生进一步学习了安全消防知识，增强了大家的安全意识，切实加强了学院的安全教育工作，为创建平安和谐校园夯实了基础。



网络与信息安全学院开展宿舍安全检查

为了进一步提高学生宿舍卫生安全、疫情防控意识，深入了解学生宿舍学习生活状况及存在问题与困难，11月29日网络与信息安全学院党总支书记吴德平、院长黄健、学管主任丁建俊带领各年级辅导员共同深入学生宿舍，开展疫情防控宿舍卫生检查活动。

检查过程中，老师与同学们亲切交谈，详细询问同学们的生活和学习情况，叮嘱同学们要严格遵守学校防疫规定，积极主动做好每日个人体温自测，严格落实核酸检测等防疫措施；在日常生活中要加强身体锻炼，

养成良好生活习惯，做好个人防护，勤洗手、常通风、戴口罩。同时，动员学生干部和学生党员发挥模范带头作用，宣传疫情防控政策，督促大家做好防护，及时反馈宿舍成员心理状态和困难诉求。

此次宿舍卫生检查提高了同学们疫情防控及宿舍安全卫生意识，有助于同学们养成良好的生活习惯，同时也体现了老师对同学们的关怀，拉近了师生之间的距离，为“平安校园”“文明校园”建设打下坚实基础。



网络与信息安全学院开展资助感恩励志教育

为深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述精神，紧紧围绕立德树人根本任务，深入推进资助育人，增强当代大学生的诚信意识和责任意识。11月29日，网络与信息安全学院开展以“诚信扬帆，助梦远航——助学·筑梦·铸人”为主题的资助感恩教育活动。

本次活动主要开展资助政策宣传和感恩教育，帮助同学们了解相关政策，同时教育同学们对国家资助保有感恩之情，也提醒同学们要勇于承担社会责任意识和担当能力，早日完成学业回馈社会。

我院通过开展“诚信扬帆，助梦远

航——助学·筑梦·铸人”资助感恩教育主题活动，加强了对受资助学生的资助诚信教育、感恩教育、励志教育，营造了良好的诚信教育氛围，全面提高了学生的资助诚信意识、风险意识和感恩意识，引导教育广大学生要感激帮助过我们的人，培养克服困难与受挫的能力，努力成为一个自立自强的人。



紧急突发事件案例分析

工业安全与职业健康学院 胡鹏沂

一、案例介绍

2022年10月25日上午8.30左右，第一节课刚开始十分钟，学院一2021级女生A突然晕倒在课堂上不省人事，任课教师立刻联系学校医务室工作人员让其到场进行急救，同时联系120与辅导员。辅导员接到电话报告后立即赶到教室了解学生情况和医生处理意见，由于A学生辅导员是男老师，故该辅导员叫上本学院一名女辅导员一同赶往教室，第一时间将学生状况报告至学院分管领导并联系家长，待120到达后及时将A学生送往急诊。事情发生后，学院领导高度重视，指导辅导员沉着、冷静、细致的处理，最终妥善处理了此事件。经医院治疗，A学生已康复出院返校。

二、案例分析

这是一起学生日常管理中的紧急突发事件。如何及时、有效、妥善地处理此类事件，成为考验辅导员应急处理能力、危机干预能力、协调沟通能力的一种难题。

三、工作思路

1、及时到位，了解情况 有序安排

接到任课教师报告后，两位辅导员立即赶往现场了解学生情况，到场后学校医务室的医务人员已对A学生采取急救措施，通过班内学生了解到A学生早上未吃早餐，课上刚吃一口面包便突然晕倒，晕倒后处于无意识状态，医务室的医务人员向该生喂葡萄糖，采取措施唤醒A学生，见该生有抽搐行为，辅导员联系学生家长询问A学生是否有癫痫等过往病史及家中是否有他人有相关病史，并将学生情况如实告知家长。经过15分钟的抢救，A学生慢慢恢复意识，但仍处于虚弱状态。此时120已赶到，两位辅导员配合医院做好抢救工作，并将学生详细情况上报学院主管领导。

2、有理有节，妥善处理

A学生送到医院后，医院急诊立即开始抢救，辅导员如实向急诊医生介绍学生情况后便去挂号、取药、交检查费，随后学生进行抽血、拍CT等检查（所有票据均留存）。此时学生意识基本恢复，可回答医生问题，经了解，该生自昨天晚饭起便没有进食，夜间未好好休息，昨天已有胸闷情况。检查完后A学生需要挂水，辅导员将学生情况告知学生家长并让学生与家长进行视频通话，同时上报学院主管领导。

3、多措并举，完善后续

学生意识清醒后，辅导员给学生买了早饭，随后与学生进行沟通了解到A学生昨日下午与男朋友分手后情绪不佳就有胸闷现象，昨天晚上没有吃饭且睡眠质量差，今天早上上课时得知该男生又与其前女友复合（之前已有过两次相同情况），便气急胸闷晕倒。检查结果出来后，脑科医生对A学生进行会诊，表示其检查结果正常，了解到学生失恋、未进食等具体情况后，说明可能由于气急攻心导致晕倒，若还有顾虑可做进一步的检查。此时学生情况已趋于稳定，且再次让学生与家长视频通话，告知家长情况，同时再次上报学院主管领导。待学生输液结束后，学生身体情况与情绪均已稳定，辅导员带学生返回学校，期间辅导员一直与学生进行沟通，做学生的倾听

者，帮助学生疏解情绪。返校后辅导员密切关注学生的健康和心理情况，经常找学生进行谈心谈话，同时安排班长加强对该生的关注，及时为A学生提供帮助。

四、案例启示

（一）原因分析

00后大学生处于社会经济和网络媒介快速发展的时期，对生活的认识很容易受到周围环境的影响，而当代校园恋爱已成为00后大学生普遍校园现象。且学生处于青春期后期，在心理上普遍存在过高地评价自己成熟度的表现，极易产生心理上的成人感和半成熟现状之间的矛盾，当遇到感情困惑和挫折时，不成熟的心理会影响他们对问题的正确分析，无法正确处理个人的正常学习和生活，从而影响学业和生活，因恋爱产生负面影响的原因一般如下：

1、恋爱动机不够明确

当代大学生的校园恋爱现象已十分普遍，由于大学生的恋爱动机往往具有冲动性和盲目性，同时受到网络媒介的信息影响，一些学生因为一时的新鲜感和从众心理开始一段恋爱关系，恋爱的双方彼此并不熟悉和了解，相处初期只看到对方的优点，没有成熟和理性地思考如何将一段恋爱关系稳定地持续下去。这种恋爱关系很容易出现矛盾和破裂，失恋现象时有发生。

2、恋爱心理不够成熟

00后大学生具有极强的自我意识，会产生强烈的自尊心，极易将自己看成人际关系交往的中心，无法理解和接受恋爱中他人与自己的观点不同以及并不认同他人对自己的不接纳，尤其不能接纳失恋和情感受到挫折的现实。当发现对方和自己最初的预期有差别时，不成熟的人际交往心理容易使自己无法接受恋爱现实，容易引发恋爱矛盾或心理危机，严重影响大学生正常学习和生活。

3、正确的恋爱观还未树立

大学生恋爱是正常的情感和生理需求，多数大学生虽然已满18岁，自认为可以对自己的事情负责和作出正确的选择，但其恋爱观和人生观、世界观、价值观均尚未成熟。00后大学生强烈的自我意识和注重隐私的特点有时会导致其排斥外界对自身事物的干预，在恋爱中缺乏正确恋爱观的培养和指导，因此当遇到恋爱挫折时，有时不能理性面对困难，找到合理解决问题的方法，甚至出现自暴自弃等情况。

4、缺乏对自己的正确认识和理性处理恋爱、学业、生活之间关系的能力

大学生正处于心理成熟的“断乳期”，处于此阶段的学生情绪通常较为敏感，自尊心很强，遇到鼓励和表扬时会产生心理满足感，遇到批评和挫折时，又容易陷入自卑和挫折感。当遇到恋爱挫折时，由于其心智尚不成熟，自控能力较差，不善于控制自己的情绪，容易放大困难和矛盾，对自己或他人产生过高或过低的预期和评价，不能处理好恋爱、学业、生活三者之间的关系，从而影响学业，对生活造成不良影响。

（二）解决措施

对于心智尚未完全成熟的00后大学来说，失恋也是他们遇到的不被接纳的困惑之一，容易引发一系列心理和学习生活问题。作为辅导员老师，应当不断提升自己的职业敏感性和业务能力，及时发现和识别学生遇到的困难，帮助学生解决实际问题。针对王某和李某学生A这个案例，为防止广大学生出现类似情况，作为学生管理工作，我们在今后的工作中应该做到：

1、认真倾听学生恋爱困惑,帮助学生分析失恋原因,提升自我认可度

在日常学习工作中,辅导员老师应具有敏锐的观察力,及时发现学生异常,帮助学生走出困境。当学生因失恋或其他情感困惑向辅导员老师求助时,辅导员老师应根据学生实际情况,以倾听者的姿态认真聆听学生倾诉,缓解学生焦虑情绪,建立信任关系。同时,根据学生心理状态,判断学生能否接受辅导员老师帮助其分析失恋原因。

2、开设恋爱专题知识讲座,帮助学生树立正确的恋爱观

恋爱教育是促进高校大学生全面发展的重要环节,加强对大学生的恋爱教育是思想政治教育工作的重要内容,在恋爱期间能否具备正确的恋爱观是影响学生恋爱关系和学习生活能否健康稳定发展的重要因素。在大学校园中,处于恋爱关系中的学生如果在学习生活上能够互相帮助、互相鼓励,积极奋斗,是值得珍惜的一件事,同时也应学会感恩。而当感情不再继续,恋爱关系终止时,也要学会面对和接纳现实,及时总结和反思自己在这段恋爱关系中的收获与不足,切记自暴自弃,自我否定。案例中的学生A在失恋后,沉浸在悲伤的情绪中无法自拔,同时忽视自己的健康导致晕倒。辅导员通过与该生谈话,帮助该生正确看待自身问题,接纳感情结束的现实。因此,结合大学生在恋爱中遇到的问题,高校可通过举办专题知识讲座等,加强对大学生恋爱观的正确引导,丰富婚恋知识,传递正确爱情观,鼓励学生在恋爱关系中要彼此互相鼓励和支持,共同促进学业进步和全面发展,从而帮助大学生树立正确的人生观、价值观和世界观。

3、加强学生心理健康教育,做好心理疏导

大学生多数已满18岁,但其心智尚未完全成熟,通常自控能力相对较差,入学前并未经历过多的“挫折教育”,因此大学里经历的失恋往往会给大学生的心理带来较大冲击,使其陷入焦虑、悲伤和紧张等情绪中。如果长期处于抑郁或焦虑状态,可能会引发心理危机事件。辅导员应当不断加强心理专业知识学习,定期参加工作研讨活动和专业培训,不断提高业务能力。当学生出现心理问题时,能够迅速识别并进行有效沟通,同时通过专业判断,及时联系家长对学生进行转介,如转介至专业医疗机构或咨询服务中心,使学生得到专业帮助,化解心理危机。

4、制定职业规划,鼓励学生积极参加实践活动

合理的学习及职业规划能够帮助学生尽快找到奋斗目标,变被动学习为主动求知。当学生面临失恋问题或正处于失恋早期时,其注意力经常集中于失恋的困惑和烦恼中,更有甚者陷入其中难以自拔。此时帮助学生制定有针对性的职业规划,可以使学生树立明确学习目标、提升学习动力,不断充实大学生活,从而使学生更有安全感和学习获得感。丰富多彩的校园文化活动是大学里一道靓丽的风景线,健康向上的课外活动同样能够帮助学生提高自身综合素质、塑造健康心态。通过参加不同校园文化生活,接触不同专业学生,可以帮助学生提高人际交往能力,正确认识自我,学习他人优点,弥补自身不足。

重塑内生动力,构建协同育人

电气工程学院 靖中华

一、基本情况

A同学家庭条件优越,父母对孩子疏于管教,因该生之前经常有旷课、迟到、违纪等情况,曾多次与家长联系,交流过程中能感觉到父母对A同学在校学习持不关心态度,因此学生自己的学习态度自然也不端正,对于课堂和早晚自习出勤都是无所谓态度,学习不刻苦,甚至不在乎毕业证是否可以顺利拿到,曾在学期中段时间,一度决定退学,进入社会自己创业;生活懒散,组织纪律性差,在宿舍经常抽烟,甚至带动班级其他同学抽烟,好几次经辅导员查宿舍发现并提醒,仍不愿改变;厌学情绪严重、自制力差、对大学生涯没有明确的规划、对自己的未来发展没有明确的目标,旷课迟到、违反宿舍规章制度、违反学生工作管理规定,经辅导员引导教育后仍不思进取,多次被谈话、写检讨、在班级做承诺后仍不能够较好的遵守纪律,兑现承诺;集体荣誉感缺失,影响班级纪律,班级同学对其颇有微词。

二、问题分析

(一) 理想信念不足、缺乏奋斗目标

作为当代大学生,A同学没有坚定的理想信念,缺乏一定的奋斗目标,未能主动严格要求自己;因家庭条件优越,对大学生生活缺乏合理规划,对自己的前途发展漫不经心,对自己的认知没有明确定位,以为家里一切都可以帮自己完成,不需要自己勤奋努力,这种自我认知的偏差导致A同学经常出现违纪违规等情况,漠视校规校纪,扰乱班级秩序,集体荣誉感不强,班级凝聚力不足,所以在班级的口碑较差。

(二) 生涯缺乏规划、家庭教育偏失

A同学家境殷实,确实一定程度上能满足A同学日常生活需求,但因家里还有一个哥哥和妹妹,加上家里做生意,父母在A同学学习过程中疏于管教,子女较多和生意繁忙导致力不从心,父母心存愧疚,所以对A同学生活方面几乎是“有求必应”,面对学习时,缺乏有效的教育方法,加上学生自己学校的事情从不与家长沟通,最终导致A同学出现认知思想扭曲、丧失学习兴趣,学习态度不端,做事无精打采等情况,对整个大学生涯更是没有一个合理的规划。

(三) 学习基础薄弱、自学能力较差

相较于其他高招同学,该生理论基础薄弱,自学能力也有待提高,对学习没有浓厚的兴趣,甚至把学习当成一种负担,久而久之,出现厌学现象,宁愿呆在宿舍也不愿进教室认真听课。

三、解决措施

(一) 树立理想信念、提升人文关怀

与学生进行有效的沟通,帮助A同学树立理想信念,让其清楚,作为大学生应尽的责任和义务、肩负的担当和使命是什么,学习中对A同学进行关注和了解,及时进行引导教育,逐步让A同学投入到学习中,慢慢地改变以前的生活习惯、纠正自己的行为、端正自己的态度,并通过专业导学,激发学生对专业的归属感,进而对学习产生兴趣,有效地进行人文关怀,增强学生的信心。

（二）加强家校沟通、联动促进转变

家庭方面，增加和A学生家长沟通的机会，主动和A同学父母取得联系并说明具体情况，共同探讨商量适合A同学的教育方式，让其父母对孩子管教时也采用多鼓励的形式，每个学生成长、成才都需要时间，需要循序渐进，要有耐心和信心，争取逐步引导A同学走向正轨。

学校层面，实行“一生一策”、“因材施教”教育方式，安排班级优秀的学生干部，有效地对A同学进行帮扶，让A同学体会到学习乐趣的同时，也增进了同学之间的友谊，更有效地提高了学习成绩；对于生活，让A同学意识到自觉遵守学校规章制度、校规校纪的重要性，并学会主动改变自己不良的生活习惯（熬夜、抽烟等），进而能严格要求自己，养成自律的好习惯，成为一个有组织有纪律的大学生；在班级安排A同学为纪律委员，旨在监督别人的同时，更要努力做到以身作则，培养团队合作意识、拥有团队合作精神，时刻以高标准要求自己。

（三）帮助合理规划、提高学习技能

引导A同学设定切实的学习目标、建立浓厚的学习氛围、找寻自己努力的方向，推荐其加入学习兴趣小组，甚至根据需要引导提升自己的学历，研究生是更高的平台，只要努力就会有希望。另外，鼓励A同学积极参加各类培训、考证和大学生活动和比赛，争取获得职业资格证书和考级证书，提高实践能力和就业竞争力。

四、工作反思

（一）加强班级优良学风建设

优良的学风作为治学之本，直接关系到文明班风、向上校风的培育，对于人才的培养和养成浓厚的学习兴趣有着极其重要的作用，也关系到学校的教育、班级管理的成败，因此，要在班级形成风清气正的学习风气，建设优良的班风。

（二）引导学生正确认识自己

在学习和生活中，作为辅导员，要重视帮助学生树立正确的自我意识，加强提高对校园生活或外界环境的适应能力，帮助学生切实摆正自己的位置，既要明确自己的优点，也要认清自己的缺点，互帮互助、积极交流，从而提高自身学习能力和实践操作能力。

（三）努力解决学生实际问题

在工作中，不仅要做好学生思想价值的引领，还有切实解决学生的实际问题，经常下宿舍了解学生的具体情况，对于存在的现实困难，尽可能去解决或汇报解决，“一切为了学生、为了学生一切”，从而更好的做学生的“人生导师和知心朋友”。

（四）营造和谐融洽师生关系

辅导员要明确和学生之间的关系：亦师亦友，在坚持“基本之原则、红线不能碰”的情况下，也要学会站在学生的角度思考学生、理解学生、和学生分享人生经验，针对不同学生的具体状况，用发展的眼光看待他们，相信他们的可塑性、肯定他们的发展性，学会倾听和给出适当的建议，在整个相处过程中，晓之以理，动之以情，从而更好的为学生的成长成才贡献自己的力量，引领学生明确人生梦想和奋斗目标，努力成为一名懂知识、会技能、有理想的大学生。

携笔从戎方显英雄本色,退伍追梦再续青春荣光

交通与安全学院 佟子双



个人简历: 佟子双, 男, 中共党员, 2017年以高校新生身份入伍, 2022年下士军衔退伍, 军龄五年, 现就读于交通与安全学院2022级新能源汽车检测与维修专业5班, 担任班长, 是一名在校退伍大学生党员。在部队期间曾历任新兵班班长、战斗班班长等职务, 荣获“优秀义务兵”、“军训优秀教官”荣誉称号, 两次获得“四有优秀个人”荣誉, 两次获得“嘉奖令”。

红心向党, 坚定理想信念。佟子双自进入部队便主动向党组织递交了入党申请书, 积极向党组织靠拢。在思想上, 他坚持以习近平强军思想武装头脑, 始终做到忠诚维护核心 矢志奋斗强军。在担任新兵班班长时, 佟子双主动关心新兵战友, 赢得良好的群众基础。在担任战斗班班长时, 他敢为人先, 冲在急难险重任务的第一线。在武警部队《新大纲》知识竞赛中, 他力压强敌, 荣获武警常州支队第一名。经过党组织的严格考验, 佟子双于2021年7月成为一名光荣的中共党员, 实现了自己多年来的夙愿。

携笔从戎, 方显英雄本色。刚到军营时, 面对高强度的科目训练, 佟子双也曾有过厌训的思想, 但是他深知军事训练对于一名军人的重要性。体能不足, 他就延长训练时间提高训练强度; 动作生疏, 他就反复训练形成肌肉记忆。凭借强大的毅力和辛勤的汗水, 佟子双在军事训练上逆风翻盘, 以优异的成绩入选特战队员。作为支队的优秀代表, 佟子双先后参加魔鬼周集训、“卫士”演习、反恐演习等军事活动, 军事素养得到进一步提升。



2020年10月—11月, 部队考虑到佟子双综合素质过硬, 选派其先后赴常州工学院、常州工程职业技术学院参与指导大学生军事训练。在军训期间, 佟子双把“出成就, 见成效”作为军训的根本, 严格按照军训计划科学施训、灵活组训、文明军训, 被评为“军训优秀教官”。



退伍追梦, 再续青春荣光。作为一名退伍大学生党员, 佟子双以饱满的热情投入到大学生活中。身为班长, 他主动为班级同学服务, 承担起繁重的班级管理事务。身为学生会成员, 他认真组织学生核酸检测, 为校园疫情防控贡献自己的力量。校运动会期间, 佟子双积极组织参加健美操比赛, 排练开幕式节目, 为学院赢得了荣誉。更难能可贵的是, 他并没有放松学业上的追求, 已经报名普通话测试和大学英语四级, 为将来“专转本”打下坚实的基础。

师长寄语: 佟子双同学品行端正、踏实勤奋, 服务他人、照耀集体, 是一位德智体美劳全面发展的优秀学子, 真正践行了“修德砺志, 博学立新”的校训精神, 闪耀着新时代退伍大学生的灿烂光芒。

辅导员: 张超

心有锦缎，志之所趋

网络与信息安全学院 张梦珂

张梦珂是网络与信息安全学院2021级电子商务专业1班的一名同学。在进入大学的一年时间里，该生始终保持着认真踏实的求学态度和积极向上的生活态度，在学生工作和日常学习生活中表现突出，得到了老师和同学们的一致好评。

一、思想方面

该生坚决拥护党和国家的方针政策，坚持新时代中国特色社会主义思想；热爱祖国，热爱学校；作为一名共青团员，她积极向党组织靠拢，在青马社团中不断学习党的思想和各项方针政策，成为了同学们的学习榜样。

“青年强，则国家强。当代青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明”，这是习近平总书记在党的二十大报告上对中国青年的殷切期望。张梦珂同学时常表示自己正值青年，更应该听党的号召，团结友爱，为大联合大团结做出自己的贡献；在学习工作中，也十分勤勉认真，时刻将为中华民族伟大复兴添砖加瓦作为自己的责任；在日常生活中，简朴节约，牢牢夯实生态安全的根基，积极响应国家号召。

二、在学习方面

该生态度端正，在大一期间取得良好的成绩，张梦珂表示，大一上学期的荣誉证书，是她入校第一次拿到奖状，激励着她更加勇敢的前进，更加努力学习老师传授的知识。“一以贯之的努力，不得懈怠的人生，每天的微小积累都会决定着最终结果”，张梦珂每天都在与自身的懈怠作斗争，从进校的第一天就下定决心，为专转本做准备，顺利通过了计算机一级和英语四级。也会利用课余时间丰富其他知识和实践能力，积极参加学校组织的各种活动：全国大学生英语竞赛，“挑战杯”比赛，高校大学生诗词竞答大赛，中国中医药宣传等，锻炼自己的组织能力，协调能力和沟通能力。也培养了勇于挑战，敢于创新的精神。

三、在生活方面

该生的兴趣爱好广泛，喜欢看辩论类节目，锻炼自己的逻辑思维能力；也时常在图书馆借阅书籍，让自己沉下心来思考学习未来；积极参加志愿者劳动，增强自身的责任感和使命感等。同时，课余时间还每天在操场运动，认识到青年人身体健康的重要性。



编 审：赵琦
编 辑：刘学敏
